



Livret d'accueil des
enfants du service
ambulatoire.

Comprendre le séjour, pour mieux le vivre

Être à jeun, pourquoi et comment ?

Cela est primordial pour opérer en toute sécurité. Si des aliments sont encore présents dans l'estomac, en cas de vomissements ils risquent d'aller dans les poumons, ce qui peut être très grave.

Le temps nécessaire du jeun pour une intervention repose sur des recommandations officielles, validées par les anesthésistes-réanimateurs français. A l'hôpital privé de Vitry sur Seine, on vous demande de respecter les consignes données et expliquées par l'anesthésiste le jour de la consultation.



Les horaires qui vous seront indiqués sont prévus pour que l'estomac soit vide au moment de l'anesthésie, tout en veillant à ce que le temps de jeûne ne soit pas excessif pour le confort de votre enfant.

- ⇒ **L'horaire du dernier repas** (ou boisson) pour votre enfant vous sera précisé en fonction de l'heure prévue de son opération.
- ⇒ **Chers parents, ne restez pas à jeun vous-même !** Que ce soit pour ne pas manger devant leur enfant qui est « privé » de repas ou par manque d'appétit (l'inquiétude peut serrer le ventre...), il arrive que des parents ne s'alimentent pas le jour de l'opération de leur enfant. **Au contraire, pensez à manger pour ne pas risquer de vous sentir mal si vous êtes à la fois inquiet, impressionné et en hypoglycémie...**

Être préparés :

POUR LES PARENTS :



LA CHECK – LIST :

- Rendez-vous fait avec l'anesthésiste (7 à 2 jours avant l'intervention)
- Médicaments prescrits par le chirurgien ou l'anesthésiste récupérés à la pharmacie.
- L'autorisation d'opérer et les consentements (chirurgie + anesthésiste) sont signés par les DEUX parents.
- Les cartes d'identité des deux parents, de l'enfant ou le livret de famille sont préparés ET le carnet de santé
- Si demandé, rassembler les résultats des examens complémentaires (imagerie, bilan sanguin, ...)
- Laver le doudou et préparer la tétine si besoin !
- Préparer des vêtements confortables et propres, le lait, le biberon ou l'alimentation spéciale si nécessaire.
- L'enfant a pris une douche la veille de l'intervention.
- Hygiène de l'enfant le jour de l'intervention : douche, dents brossées, vêtements propres, ongles coupées (sans vernis), retirer tous les bijoux et/ou tatouages éphémères et vérifier l'état du cuir chevelu (poux, lentes)

LES NUMEROS UTILES :

L'accueil de l'hôpital : 01.45.73.35.35

Les urgences : 01.45.73.35.36

L'ambulatoire : 01.45.73.35.05

Si votre enfant est malade (toux, éruption cutanée,...) ou présente une fièvre, merci de prévenir le service.



SOUTENIR VOTRE ENFANT :

Dans toute hospitalisation, il peut y avoir des moments difficiles.

Votre enfant ne comprendra pas toujours que le but des soignants est de l'aider et de le soigner.

S'il pleure ou se défend, acceptez-le : ce sont des réactions saines et normales. Il a le droit de manifester son désaccord ou sa détresse.

Evitez de juger ses réactions car même un enfant "grand et courageux" peut pleurer en se réveillant de ce drôle de sommeil, dans le cadre inhabituel de l'hôpital.

Saisissez aussi toutes les occasions **pour l'aider à comprendre ce qui lui arrive et ce qu'on lui fait.**

POUR LES PARENTS :

Tout d'abord, il y a quelques consignes à respecter avant le jour de ton arrivée. Papa et ou maman vont t'aider à te préparer.

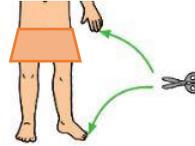
Tu as 5 actions à réaliser. **C'est parti !**

1



Se laver le corps sans oublier les cheveux, le nombril, les oreilles et les ongles. N'hésite pas à bien froter. Plus il y aura de mousse, plus tu auras réussi cette première action !

2



Se couper les ongles. Des mains et des pieds.

3



Il faut mettre des vêtements propres. Surtout pas les vêtements que tu as mis hier. On te fait confiance !

4



Si tu portes de bijoux et/ ou du vernis. Il faut tout enlever !

5



Tu n'as plus le droit de **manger 4 HEURES AVANT** l'opération et de **boire 1 HEURE AVANT**. Mais que de l'eau plate, de l'eau avec du sirop ou du jus de pomme mais rien d'autre ! Papa et/ou maman t'indiqueront l'heure. On compte sur toi pour bien les écouter !

L'accueil dans le service ambulatoire :

L'arrivée : Tout d'abord, il faudra vous présenter à l'accueil de l'hôpital. La secrétaire médicale va remettre des documents aux parents. Puis, vous allez vous rendre dans le service ambulatoire, au 4^{ème} étage. **Aucun autre accompagnant ne sera autorisé.** Il faudra veiller à faire garder les frères et sœurs si nécessaire.

Dans le poste de soins, l'infirmière vous accueillera. Elle vérifiera quelques informations, mettra un bracelet d'identification à l'enfant et récupérera les documents remplis et signés.

Cher enfant, il faudra bien tendre ton pied ou ton bras pour que l'infirmière puisse mettre **un bracelet d'identification** à ta cheville ou à ton poignet. Avant cela, maman ou papa devra vérifier, avec ton aide, qu'il n'y a pas de faute sur ton Nom, Prénom et ta date de naissance.

Ensuite, vous serez accompagnés dans la chambre. L'infirmière ou l'aide-soignante, vous expliquera, à vous et votre enfant, le déroulé du séjour et vous fournira la tenue de bloc opératoire pour habiller votre enfant.

Tu devras te déshabiller pour **enfiler la super tenue de l'hôpital** : une blouse, un chapeau et un slip filet.



Avant tout départ pour le bloc opératoire, l'anesthésiste vient réaliser une consultation de pré-anesthésie obligatoire et par la même occasion, répondra à vos dernières questions si besoin.

⇒ Le départ pour le bloc opératoire :

Un brancardier vient te chercher. Tu iras au bloc opératoire, allongé dans ton berceau. Papa et/ou maman pourront t'accompagner jusque devant les ascenseurs mais ne t'en fais pas, doudou peut venir avec toi.



Votre soutien est essentiel pour votre enfant à ce moment-là, surtout s'il a moins de six ans, car il peut craindre la séparation encore plus que l'opération elle-même.

Dites-lui à l'avance que vous vous séparerez au niveau des ascenseurs et que vous vous retrouverez dans la chambre. Votre enfant peut partir avec son doudou, sa tétine, un jouet ou autre...

Le bloc opératoire expliqué aux enfants :

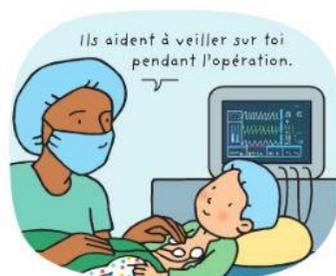
Au bloc opératoire, on t'accueille dans la salle d'opération : C'est une grande pièce très éclairée avec beaucoup d'appareils. Il y fera un peu frais. Tu t'installeras sur la table d'opération.



Les personnes qui s'occuperont de toi portent une tenue spéciale pour ne pas te donner de microbes : un masque, un chapeau, des chaussures spéciales et pour certains des gants.

Pour aider le personnel à veiller sur toi, on t'installera des appareils. Il y aura :

- Le cardioscope : appareil avec un écran qui fait « bip ». Il est relié par des fils à trois autocollants qui seront posés sur ta poitrine.
- L'oxymètre : petite pince au bout de laquelle il y a une lumière rouge qui sera placée au bout de ton doigt et qui est reliée à un écran qui affiche des chiffres.
- Le tensiomètre : brassard relié à un écran qui se gonfle et dégonfle régulièrement autour de ton bras. Ca serre un peu mais ça ne dure pas très longtemps.



Si la pince s'en va ou qu'un autocollant se détache, l'appareil se met à sonner. Il ne faut pas que cela t'inquiète ou que tu en aies peur. La sonnerie permet juste de prévenir l'équipe du bloc qu'il faut replacer l'autocollant ou la pince par exemple.

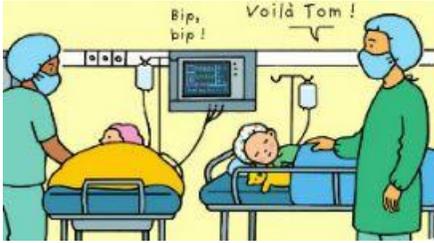


Lorsque tout sera prêt, on pourra **t'aider à t'endormir**. Pour cela, on te posera un masque sur le nez et la bouche. Tu vas fermer les yeux puis respirer et inspirer lentement jusqu'à ce que tu t'endormes.

Une fois endormi(e), on te posera une perfusion. Puisque tu es endormi(e), tu ne sentiras rien.

L'opération pourra alors commencer. **Toute l'équipe veille sur toi.** Ne t'en fais pas, tu n'entends rien, ne vois rien et ne sens rien.

Quand l'opération sera terminée, on t'emmènera en **salle de réveil.**



Comme son nom l'indique, la salle de réveil, est l'endroit dans lequel tu vas te réveiller tout doucement.

Tu vas avoir envie de voir tes parents, tu te sentiras peut-être un peu perdu(e) et il est possible que tu

te sentes en peu nauséu(se)x.

Tout cela est normal et toute l'équipe du bloc opératoire en a bien conscience. Ils vont t'aider au maximum et tout faire pour que tu retrouves papa et/ou maman au plus vite.

Mais avant de retourner dans le service ambulatoire, l'équipe du bloc opératoire doit être sûr que tu es bien réveillé et que tu n'as pas mal.



Le retour dans le service :

⇒ **Après l'opération** : l'attente du retour de votre enfant pourra vous sembler longue. L'équipe d'hospitalisation en est consciente et reste à votre disposition pour toute information. Quand votre enfant est complètement réveillé, il est raccompagné par le brancardier dans la chambre.



Il est **important et PRIMORDIAL** que vous **soyez présents**, comme vous l'avez promis et de pouvoir le rassurer, le réconforter s'il en a besoin. Prenez le temps également de le questionner sur son expérience, de le faire verbaliser ses inquiétudes ou interrogations pour l'accompagner et le consoler.

L'infirmière ou l'aide-soignante, viendra te retrouver pour te demander comment tu te sens, réévaluer ta douleur et vérifier le pansement.



Surtout, **NE DONNEZ PAS A MANGER NI A BOIRE**, à votre enfant sans l'autorisation de l'équipe paramédicale. Généralement, votre enfant pour manger 1 heure après son retour du bloc.

Si votre enfant a mal, s'il réclame de l'aide et ne vous semble pas bien soulagé, n'hésitez pas à solliciter l'équipe soignante pour évaluer sa douleur et envisager des solutions, médicamenteuse ou non.

⇒ **La sortie** : a lieu le jour même de l'opération. L'anesthésiste et le chirurgien autorisent le départ quand l'enfant est tout à fait réveillé, qu'il s'est alimenté, que le pansement a été vérifié et/ou refait et qu'il n'a plus mal.



Sachez que pour le retour à la maison, si le trajet est prévu en voiture, deux adultes doivent être présents (une personne qui conduit et l'autre qui reste auprès de l'enfant). Il est fortement déconseillé de prendre les transports en commun avec un enfant qui vient d'être opéré.

A la maison :

Votre enfant aura besoin d'être entouré de soins et de réconfort. L'équipe soignante vous donnera toutes les consignes pour le surveiller et l'accompagner au mieux.

Pour soulager efficacement l'enfant, nous vous conseillons de respecter la prescription médicale (la quantité et la fréquence) sans attendre qu'il ait à nouveau mal.

N'hésitez pas à recontacter l'équipe médicale s'il vous semble que les médicaments ne soulagent pas votre enfant de façon efficace.