

AUGMENTATION MAMMAIRE

- **Les motivations :**

L'insuffisance de développement mammaire peut induire chez certaines femmes un sentiment de frustration, au moins pour l'un des 3 aspects que représente le sein : symbole de féminité, de maternité et de sexualité.

- **Avant l'intervention :**

Les raisons de la demande d'une augmentation mammaire doivent être précisées et surtout bien interprétées pour répondre aux ambitions de la patiente, qui ne coïncident pas toujours avec les normes esthétiques de mensurations établies entre épaule-poitrine et bassin. Un compromis subtil doit être trouvé dans le choix définitif des prothèses guidé par l'expérience du chirurgien.

Il existe différents types de prothèses :

- **La forme :**

Ronde ou anatomique

- **Le contenu :**

Rarement avec du sérum physiologique (prothèse gonflable ou pré-remplies).

Gel de silicone.

- **Le volume :**

Estimé selon les motivations.

- **L'intervention :**

- **La pose des prothèses :**

L'incision peut être dans l'aisselle ou dans le sillon sous mammaire, décidée au ras de l'aréole elle permet un meilleur contrôle de l'intervention et du positionnement des prothèses.

- **L'emplacement des prothèses :**

Toujours derrière la glande et sans rapport direct avec elle, elles sont posées devant le muscle pectoral.

- **L'hospitalisation :**

1 nuit d'hospitalisation permet de traiter la douleur, de surveiller l'absence d'un gonflement anormal dû à un saignement. Le drainage est retiré avant la sortie.

- **Suites opératoires :**

- Les pansements sont facilement changés pendant 10 jours.
- Le maintien par un soutien-gorge n'est pas indispensable. Il est même préférable de porter une ceinture compressive sur la région supérieure des seins (contenseur mammaire) pendant 10 jours.
- Quelques massages doux permettront d'accélérer la disparition de la douleur et d'assouplir le sein.

LES COMPLICATIONS

L'**infection** est exceptionnelle imposant le retrait des prothèses.

La **cicatrice**, en pratique très discrète.

La **sensibilité** de l'aréole peut être diminuée (en principe transitoirement)

Les **prothèses peuvent être perceptibles au toucher**, surtout sur les contours du sein, ou être responsables de vagues au niveau des quadrants supérieurs, surtout chez les femmes maigres.

Les **coques** : Les seins se durcissent, s'arrondissent, c'est le fait de coques : une mince membrane souple se forme toujours autour de la prothèse (membrane péri- prothétique). Elle peut à l'occasion de circonstances qui ne sont pas clairement établies, s'épaissir et se rétracter sur la prothèse à des degrés variables. Ce phénomène se produit souvent dans les premiers mois mais beaucoup plus tard après une circonstance déclenchante tel un choc psychoaffectif, une grossesse.....

Dans les degrés avancés, une nouvelle intervention s'impose pour ouvrir la membrane (capsulotomie) et redonner de l'ampleur à la loge. Les manipulations externes (squeezing) sont en principe sans effet.

La **fuite de gel de silicone**, le plus souvent asymptomatique, décelée sur les mammographies. La fuite est le fait d'une fissure ou d'une rupture de la prothèse par usure et justifie d'un remplacement.

Les **voyages en avion, même sans pressurisation, ainsi que la plongée sous-marine sont sans risque.**

Il est conseillé de changer les prothèses après une période de 10 à 15 ans.

LES INDICATIONS

Le choix du volume ayant été déterminé en fonction de la morphologie générale et des souhaits de la patiente, la pose de prothèses texturées en gel de silicone, avec incisions au niveau de l'aréole, et en situation pré- musculaire sera préférée : les défauts sont moins fréquents et moins apparents avec des prothèses en gel de silicone dont l'innocuité est aujourd'hui bien établie. Le risque de cancer induit est inexistant, le risque de maladie auto-immune est pratiquement écarté.

EN CONCLUSION

Pour autant que certains incidents puissent survenir, les résultats sont généralement très beaux, naturels, spectaculaires puisque la transformation est immédiate, et durable. Le taux de re intervention est faible avec un retour à l'état antérieur sans préjudice majeur. La satisfaction exprimée est un regain de confiance et d'une certaine fierté de son expression de féminité.